

- **Schritt 1: Ziel**
Was soll hier heute geschehen, damit es sich für Sie gelohnt hat, dieses Gespräch zu führen?
- **Schritt 2: Ziel (spezifisch)**
Was genau werden Sie wann, wie anders machen, wenn Sie Ihr Ziel erreicht haben?
- **Schritt 3: Perspektivenwechsel**
Woran wird Ihre Umgebung merken, dass Sie Ihr Ziel erreicht haben?
- **Schritt 4: Wunderfrage**
Nehmen wir an, es geschieht über Nacht ein Wunder und Sie erreichen Ihr Ziel (weil es aber während Ihres Schlafes geschieht, wissen Sie nichts vom Wunder). Wie werden Sie entdecken, dass das Wunder geschehen ist?
- **Schritt 5: Perspektivenwechsel**
Wie werden andere wichtige Personen merken, dass das Wunder geschehen ist?
- **Schritt 6: Ausnahmen**
Wann ist kürzlich etwas geschehen, das schon ein bisschen wie der Morgen nach dem Wunder war? Was haben Sie da ander(e)s gemacht?
- **Schritt 7: Ressourcen**
Wie haben Sie es geschafft, erste Vorboten des Wunders zu ermöglichen?
- **Schritt 8: Skala „Fortschritt“**
Wo stehen Sie heute auf einer Skala von 0 bis 10, wenn 0 den Punkt darstellt, wo Sie waren, als Sie sich zum ersten Mal mit Ihrem Ziel zu beschäftigen begannen, und wenn 10 bedeutet, dass Sie Ihr Ziel vollständig erreicht haben werden?
- **Schritt 10: Ausnahmen**
Die Beispiele, die Sie vorher (Schritt 6) als Vorboten des Wunders genannt haben, wo sind die auf der Skala?
- **Schritt 11: Zwischenziel**
Woran werden Sie merken, wenn Sie auf der Fortschritts-Skala den nächsten Punktwert erreicht haben? Was werden Sie da ander(e)s machen?
- **Schritt 12: Skala „Zuversicht“**
Wie zuversichtlich sind Sie auf einer Skala von 0 bis 10, dass Sie Ihr Ziel erreichen werden?
- **Schritt 13: Kompliment**
- **Schritt 14: Experiment**
Beobachten Sie während der nächsten zwei Wochen genau, was in Ihrem Alltag geschieht, von dem Sie sich wünschen, dass es weiterhin geschieht.